

Consignes de course Lundi 10 juin - CO lors de Promaude

Le terrain est un terrain avec une zone type Parc + une zone terrain ouvert. La carte est à l'échelle 1/5000 et a été remise à jour au printemps 2019.

Jambes couvertes conseillé sur les circuits Jaune et Orange.

La circulation n'est pas coupée, attention aussi aux piétons, vous n'êtes pas prioritaires.

Accueil à partir de 10h.

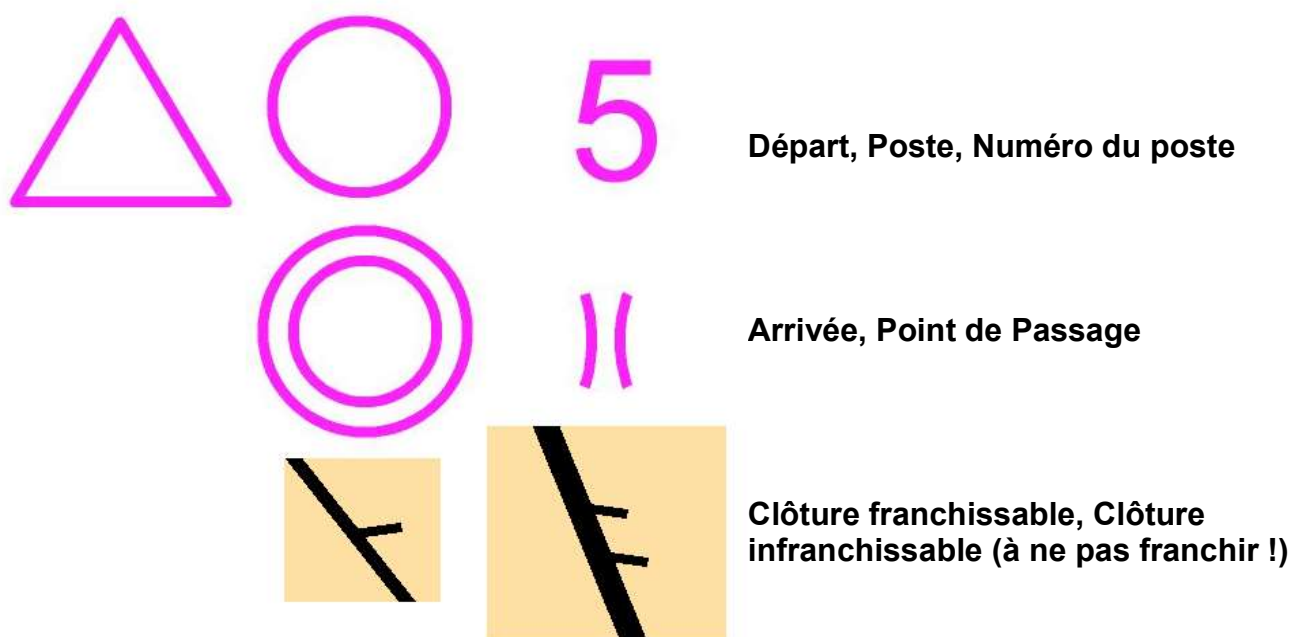
Départs libres de 10h à 12 heures (toutes les 2 minutes)

Circuits :

- Vert : Débutants enfants, D10 et H10
- Bleu : Débutants adolescents, D12 et H12
- Jaune : Débutants adultes, randonneurs, Familles, D14 et H14
- Orange : D16 à D80, H16 à H80

Remise des prix : à partir de 12h30

Rappel de quelques éléments de légende spécifique :



Aucune clôture électrique n'est branchée. **Aucun portail ne doit être escaladé !**

La balise départ est à côté de l'arrivée.

Sur le circuit Vert, la balise 1 est aussi la balise 7, il faut donc la poinçonner 2 fois, lors du 1er poste ainsi que lors du 7ème poste.

Bonne course !