



## ANNONCE DE COURSE

### CO Longue Distance

30/06/19

Lézignan-Corbières



#### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Lézignan Orientation  
Directeur de course : NGUYEN Nicolas  
Traceur : NGUYEN Nicolas

**COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL**

**OUI**



#### CARTE

Nom : Pinède lézignanaise  
Relevés : 2017  
Cartographe : Rui Antunes

Échelle : 1/10.000  
Équidistance : 5m  
Type de terrain : Pinède, terrains méditerranéens.



#### ACCÈS

Fléchage : à partir du dernier rond point de Lézignan-Corbières direction Carcassonne sur la RD6113

Distance parking-accueil : 100m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 100m



#### HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30

Départ : Au boitier entre 10h et 12h

Remise des récompenses : 13h30 de la course  
14h du Challenge LOCO

Fermeture des circuits : 14h



#### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6

Nombre de circuits initiation : 4

Circuits de couleurs suivant le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.



#### RÉSULTATS

Site : <http://clubloco.free.fr/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/>

#### SERVICES

**BUVETTE & ENCAS** à l'accueil

Apéritif offert après la remise des prix du Challenge de la LOCO



#### TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €

Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€  
Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€

Location de puce : +3€

Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : +2€



#### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : **jusqu'au 24/06 à minuit.** <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1782/>

Pour les non licenciés par mail : [clubloco@free.fr](mailto:clubloco@free.fr) jusqu'au 24/06 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



[clubloco@free.fr](mailto:clubloco@free.fr) - <http://clubloco.free.fr/>

CONTACT

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	70'	8,0 km	200 m
Violet court	45'	3,8 km	110 m
orange	40'	3,5 km	105 m
Jaune	35'	3,1 km	85 m
Bleu	25'	2,2 km	65 m
Vert	20'	1,7 km	60 m

**Circuits de référence :**

- **Vert : Débutants enfants, D10 et H10**
- **Bleu : Débutants adolescents, D12 et H12**
- **Jaune : Familles, D14 et H14**
- **Orange : Débutants adultes, randonneurs, D16 et H16**
- **Violet Court : D18 à D70, H50 à H70**
- **Violet Long : H18 à H45**