



ANNONCE DE COURSE REGIONALE

REGIONALE 8 PEDESTRE Longue Distance

DIMANCHE 1er JUILLET 2018

Lézignan-Corbières



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Lézignan Orientation
Directeur de course : NGUYEN Nicolas
Délégué : Bruno PEAN
Arbitre : Bruno PEAN
Contrôleur des circuits : Guilhem SANT
Traceur : NGUYEN Nicolas
GEC : Guilhem SANT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Pinède lézignanaise
Relevés : 2017
Cartographe : Rui Antunes

Échelle : 1/10.000
Équidistance : 5m
Type de terrain : Pinède, terrains méditerranéens.



ACCÈS

Fléchage : à partir du dernier rond point de LézignanCorbières direction Carcassonne RD6113
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 100m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Au boitier entre 10h et 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 5

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO. Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



RÉSULTATS

Site : <http://clubloco.free.fr/>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/>

SERVICES

BUVETTE & ENCAS à l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 8 € 18 ans et - : 4 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€
Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€
Location de puce : +3€
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : +2€



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : **jusqu'au 25/06 à minuit.** <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1433/>
Pour les non licenciés par mail : clubloco@free.fr jusqu'au 25/06 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

clubloco@free.fr



<http://clubloco.free.fr/>

CONTACT

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	70'	9,0 km	200 m
Violet moyen	60'	6,2 km	150 m
Violet court	45'	3,8 km	110 m
Violet court bis	35'	3,4 km	100 m
orange	40'	3,5 km	105 m
Jaune	35'	3,1 km	85 m
Bleu	25'	2,2 km	65 m
Vert	20'	1,7 km	60 m
Jalonné	20'	2 km	55 m