

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

- L'accueil, le parking et le Parc VTT sont à Cruscades, à 5 km par la D24 de Lézignan-Corbières ou d'Ornaisons.
- Suivre les flèches, SVP se garer correctement sur la zone de parking.
- Passer à l'accueil (à partir de 7h30) pour chercher ses dossards, son enveloppe et sa puce SportIdent **(donner le chèque de caution de 50 euros déjà préparé SVP pour la location de la puce électronique Sportident)**
Le parc VTT se trouve juste à côté de l'accueil.
- Briefing pour les 2 départs à 8h45.
- Départ pour le Raid LONG à 9h00 précises,
- Départ pour le Raid Découverte à 9h30 précises,
- A votre arrivée du Raid, votre puce vous sera reprise, votre caution rendue puis le repas vous sera offert. Remise des récompenses.

QUELQUES INFOS SUR LE RAID :

Circuits COURT et LONG

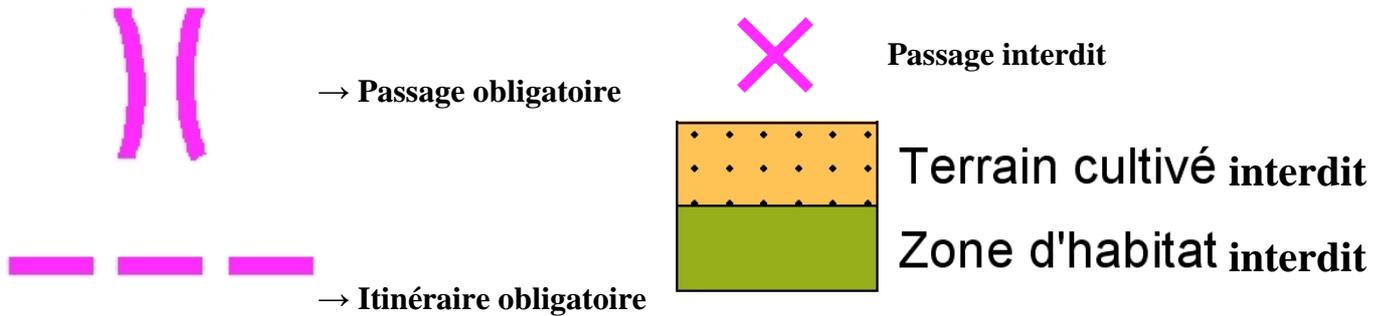
- **Sections dans l'ordre :**
- 1. **Section 1 :** Trail balisé (attention des balises de contrôle peuvent être disposées sur le parcours, il faudra les pointer), à l'arrivée au Parc VTT prenez le Road-Book VTT.
- 2. **Section 2 :** Road-Book VTT (2 Road-Book par équipe, attention des balises de contrôle seront disposées sur le parcours, il faudra les pointer), posez les VTT et prendre les cartes de la CO sur photo aérienne.
- 3. **Section 3 :** Course d'Orientation sur photo aérienne (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/5.000ème par équipe), à la fin de son circuit, retourner chercher son VTT puis prendre la carte de la CO à VTT.
- 4. **Section 4 :** CO à VTT sur carte IGN (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/15.000ème par équipe), posez les VTT et prendre les cartes de la CO classique.
- 5. **Section 5 :** Course d'Orientation classique (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/4.000ème aux normes IOF par équipe).

Balises à pointer et contrôles :

- Sur chaque section, il y aura plusieurs contrôles, soit avec la présence d'une balise non marquée sur la carte ou des contrôleurs : rappel Article 8.1 & 8.2 du Règlement « Le contrôle des passages aux balises ne se fera que si l'équipe se présente au complet devant les contrôleurs. » « Toute équipe prise en flagrant délit de triche se verra attribué d'1 h de pénalité voire l'élimination si récidive il y a. »,
- La course traverse une zone Natura 2000 au niveau de la traversée de la rivière Orbieu, veuillez traverser sur le passage obligatoire, toute personne ne traversant pas à cet endroit sera disqualifiée. Présence de contrôle de chaque côté de la rive.
- Pointer toutes les balises rencontrées sur les chemins et sentiers lors du Trail et du VTT Road-Book ! (Art. 11.1 : « Une balise manquée entraîne 1h de pénalité. »),

- Au niveau de la traversée des routes, veuillez suivre les indications des signaleurs ! Vous passerez de l'autre côté d'une route en passant sous un tunnel (passage obligatoire), puis, le parcours se poursuivra le long de vignes marqué sur la carte par un trait en pointillé rose et de la rubalise, l'itinéraire est obligatoire au début du Raid comme au retour.

La traversée de cette route est interdite à un autre endroit que ce tunnel.



Parc VTT :

- La circulation dans les parcs VTT se fait à pied et non sur le vélo pour des raisons de sécurité,

Ravitaillement :

- Les concurrents sont autonomes en liquide (eau) et solide,
- Néanmoins, un ravitaillement en eau est prévu au Parc VTT.

Consignes spécifiques au VTT : La zone sur laquelle vous circulerez est fréquentée par des promeneurs : soyez attentifs et n'oubliez pas que **vous n'êtes pas prioritaires**. Soyez prudents, restez maître de votre vitesse et anticipez toujours sur la présence d'autres concurrents.

ATTENTION : lors de la dernière CO, la circulation ne sera pas coupée, soyez attentifs et respectez le code de la route et du piéton !

Le balisage des sections balisées sera fait uniquement avec de la rubalise, et des panneaux « circuit long » ou « circuit court » **tout autre flèche au sol ou marque quelconque ne vient pas de l'organisation du Raid, ne pas les suivre !**

Présence de rubalise en approche de zones dangereuses lors de la section VTT du parcours Long.

Le civisme et la propreté : Les autorisations de course sont difficiles à obtenir : respectez les personnes que vous croisez (vous n'êtes pas prioritaires), les propriétés et la propreté des lieux : il en va de l'image de notre sport et de la pérennité de ce genre d'épreuves. Respectez les panneaux mis en place par la Fédération de chasse. Ne jetez pas les emballages de vos barres énergétiques ou autres détritux.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes, ne fumez pas : les incendies sont nombreux et catastrophiques pour notre région, la pinède a déjà subi un incendie criminel, vous en verrez encore malheureusement des traces et la végétation se modifie encore aujourd'hui à cause de cet incendie, arbres brûlés qui tombent...

Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.

A noter, enregistrer - Numéro à appeler si Urgence lors du Raid : 06.84.37.33.61

MERCI !

Bon Raid !