

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

- Poser les VTT au parc VTT à Moux à partir de 7h30 jusqu'à 8h30 (pas de plaque de cadre), fléchage dans le village, prendre la ruelle à gauche en venant de Lézignan-Corbières juste après la boîte postale jaune (à droite en venant de Carcassonne ruelle juste avant la boîte postale)



- Ruelles étroites attention, tout comme pour le parking pour poser ses VTT, veuillez vous garer correctement SVP afin que les autres puissent circuler et se garer.
- Passer à l'accueil à la salle polyvalente de Fontcouverte (à partir de 7h45), 10minutes depuis le parc VTT, fléchage dans le village pour chercher ses dossards (noter sur la liste des inscrits son numéro de dossard à annoncer à l'accueil) son enveloppe et sa puce électronique SportIdent (donner le chèque de caution de 50 euros déjà préparé SVP pour la location de la puce électronique Sportident, pas de puces personnelles, merci. Il vous sera rendu à l'issue du Raid après restitution de la puce)



Ci-dessus Fléchage utilisé dans Moux et Fontcouverte

- Briefing pour les 2 départs à 9h.
- Départ pour les 2 Raids LONG et COURT en même temps à 9h15 précises !
- A votre arrivée du Raid, votre puce vous sera reprise, votre caution rendue puis le repas vous sera offert.

QUELQUES INFOS SUR LE RAID :

- **Sections dans l'ordre :**
 1. **Section 1 :** Trail balisé (attention des balises de contrôle peuvent être disposées sur le parcours, il faudra les pointer), à votre arrivée au Parc VTT prenez les cartes situées à la balise départ (triangle sur votre carte) à côté du parc VTT.
 2. **Section 2 :** CO à VTT en ligne (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/15.000ème par équipe). (garder la carte de cette section 2)
 3. **Section 3 :** Course d'Orientation à pied classique (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/7.500ème aux normes IOF par équipe)
 4. **Section 4 :** CO à VTT en ligne (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/15.000ème par équipe). (reprendre la carte de la section 2 pour la suite du parcours jusqu'à l'arrivée)

Balises à pointer et contrôles :

- Sur chaque section, il pourra y avoir plusieurs contrôles, soit avec la présence d'une balise non marquée sur la carte ou des contrôleurs : rappel Article 8.1 & 8.2 du Règlement « Le contrôle des passages aux balises ne se fera que si l'équipe se présente au complet devant les contrôleurs. » « Toute équipe prise en flagrant délit de triche se verra attribué d'1 h de pénalité voire l'élimination si récidive il y a. »,
- Les balises des sections 2 & 4 de la CO à VTT ne doivent pas être poinçonnées lors de la section CO à pied (celles-ci ne seront pas comptabilisées)

Parc VTT :

- La circulation dans le parc VTT se fait à pied et non sur le vélo pour des raisons de sécurité,

Ravitaillement :

- Les concurrents sont autonomes en liquide (eau) et solide,
- Néanmoins, des ravitaillements en eau sont prévus au Parc VTT.

Terrain : de type pinède et "semi-ouvert" pour la CO à pied ; réseau de chemin moyen à VTT, suivant les conditions météo, le terrain peut-être très gras et collant par certains endroits sinon assez caillouteux dans l'ensemble.

Végétation : végétation typique méditerranéenne, garrigue, pinède et quelques vignes

ATTENTION nombreuses branches et troncs au sol lors de la CO à pied !

Consignes spécifiques au VTT : La zone sur laquelle vous circulerez est fréquentée par des promeneurs et voitures : soyez attentifs et n'oubliez pas que **vous n'êtes pas prioritaires**. Soyez prudents, restez maître de votre vitesse et anticipez toujours sur la présence d'autres concurrents.

ATTENTION : Les circuits empruntent ou traversent quelques routes communales, même si elles sont très peu fréquentées, attention danger, pour votre sécurité, restez à droite et respectez le code de la route !

Le balisage du Trail balisé sera fait uniquement avec de la rubalise, tout autre flèche au sol ou bien marque quelconque ne vient pas de l'organisation du Raid, ne pas les suivre !

Bon Raid !