

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

- Le fléchage commence à partir du Rond-Point au Nord de Lézignan-Corbières sur la RN 113. Une fois arrivés sur le parking, se garer correctement SVP car des VTT pourront éventuellement y circuler, ATTENTION SVP.



- Passer à l'accueil (à partir de 8h) pour chercher ses dossards (noter sur la liste des inscrits son numéro de dossard à annoncer à l'accueil) son enveloppe et sa puce SportIdent (donner le chèque de caution de 50 euros déjà préparé SVP pour la location de la puce électronique Sportident)
- Prenez vos épingles à nourrice ou autre pour accrocher vos dossards. Le parc VTT se trouvera juste à côté de l'accueil.
- Briefing pour les 2 départs à 8h45.
- Départ pour les 2 parcours Raid LONG et COURT à 9h00 précises,
- A votre arrivée du Raid, votre puce vous sera reprise, votre caution rendue puis le repas vous sera offert.

## QUELQUES INFOS SUR LE RAID :

- **Sections dans l'ordre :**
  1. **Section 1 :** Trail balisé (attention des balises de contrôle sur les chemins peuvent être disposées sur le parcours, il faudra les pointer), à votre retour au Parc VTT prenez les cartes situées à la balise départ à côté du parc VTT.
  2. **Section 2 :** Course d'Orientation à VTT classique (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé, 2 cartes au 1/12.500ème aux normes IOF par équipe pour le Raid LONG ou bien au 1/10,000ème pour le Raid COURT).  
Au milieu de son circuit, se rendre au 2ème triangle indiqué sur la carte « Départ autres sections» (garder la carte de cette section 2)
  3. **Section optionnelle :** Trail Vertical (montée de la balise 91 à 92) (bonification 1h)
  4. **Section 3 :** (Uniquement pour le circuit LONG) CO à VTT sur photo aérienne en ordre libre : toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre de son choix (même carte que la section 2, 7 balises de 77 à 83) puis se rendre à nouveau au même 2ème triangle de la carte pour la section 4.
  5. **Section 4 :** Course d'Orientation à pied en ordre libre : toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre de son choix, 2 cartes au 1/10.000ème aux normes IOF par équipe) (pénalité de 30mn par balise oubliée)
  6. **Section 5 :** Course d'Orientation à VTT classique (toutes les balises doivent être pointées dans l'ordre imposé) (suite de la carte section 2)

## Balises à pointer et contrôles :

- **Sur chaque section, il pourra y avoir plusieurs contrôles, soit avec la présence d'une balise non marquée sur la carte ou des contrôleurs : rappel Article 8.1 & 8.2 du Règlement** « Le contrôle des passages aux balises ne se fera que si l'équipe se présente au complet devant les contrôleurs. » « Toute équipe prise en flagrant délit de triche se verra attribué d'1 h de pénalité voire l'élimination si récidive il y a. »,
- **Les balises des sections 2, 3 & 5 de la CO à VTT ne doivent pas être poinçonnées lors de la section CO à pied (celles-ci ne seront pas comptabilisées)**

## Parc VTT :

- **La circulation dans le parc VTT se fait à pied et non sur le vélo pour des raisons de sécurité,**

## Ravitaillement :

- **Les concurrents sont autonomes en liquide (eau) et solide,**
- **Néanmoins, des ravitaillements en eau sont prévus au Parc VTT.**

## Cartes pour la CO et le VTT'Orientation:

Equidistance de 5 m sur toutes les cartes.

**Terrain :** de type pinède et "semi-ouvert", réseau de chemin moyen à dense,

**Végétation :** végétation typique méditerranéenne, garrigue, pinède et quelques vignes

**ATTENTION nombreuses branches et troncs au sol !**

**Consignes spécifiques au VTT :** La zone sur laquelle vous circulerez est fréquentée par des promeneurs : soyez attentifs et n'oubliez pas que **vous n'êtes pas prioritaires**. Soyez prudents, restez maître de votre vitesse et anticipez toujours sur la présence d'autres concurrents.

## Légende spécifique pour la CO à VTT :

VTT orientation	chemin	sentier
Cyclabilité bonne		
Cyclabilité ralentie		
Cyclabilité difficile		
Route, layon		
Obstacle (barrière ,arbre couché )		

**Le balisage du Trail balisé sera fait uniquement avec de la rubalise, tout autre flèche au sol ou marque quelconque ne vient pas de l'organisation du Raid, ne pas les suivre !**

**Bon Raid !**